

Heka Dur 2 (Lite)

Effectief aanbrengen
& altijd de juiste druk



Ontdek de kracht van verbinding met Heka Dur 2 (Lite)

Ben jij een goeie druktemaker?

Met Heka Dur zeker wel! Met zwachtelen verbind je namelijk meer dan alleen een been. Je verbindt mensen met elkaar. Want oedeem kan iemand behoorlijk beperken in zijn mobiliteit en veel ongemak bezorgen. Met het 2-laags compressiesysteem Heka Dur 2 zorg jij altijd voor de juiste druk. Daardoor kunnen patiënten dankzij jouw inzet weer volop genieten van hun vrijheid. Zo werken we samen aan het realiseren van ons credo:

“De beste zorg zie je niet, die voel je”

Waarom kies je voor Heka Dur 2?

- + Tot wel 7 dagen te dragen
- + Voorkomt overmatig uitrekken
- + Te dragen met de meeste schoenen
- + Anti-slip effect door de tweede, zelfklevende laag
- + Optimale drukverdeling door de handige indicatoren
- + Makkelijk op maat te maken door eenvoudig afscheuren
- + Optimaal draagcomfort door het huidvriendelijke materiaal



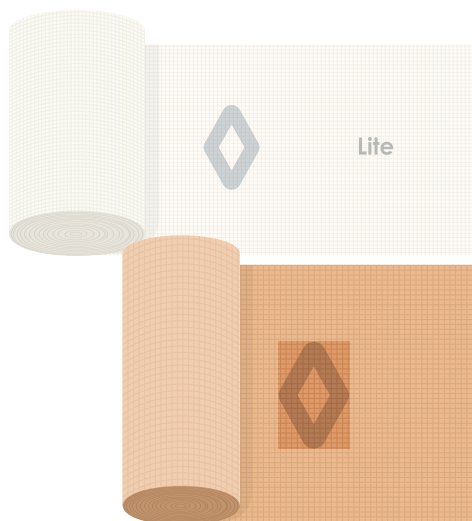
Altijd de juiste druk

Het bereiken van de juiste compressiedruk is erg belangrijk bij het zwachtelen. Heka Dur 2 (Lite) maakt gebruik van handige indicatoren, zodat jij zonder moeite de juiste druk kunt bereiken.



Toepassing

- Heka Dur 2 is een 2-laags compressie-systeem voor eenmalig gebruik, geschikt voor patiënten met een EAI van 0,8-1,3.
- Heka Dur 2 Lite is een 2-laags compressie-systeem voor eenmalig gebruik, geschikt voor patiënten met een EAI van 0,6-0,8.
- Kan worden gebruikt voor langdurige compressietherapie op intacte huid en ook in combinatie met primair en secundair verband.

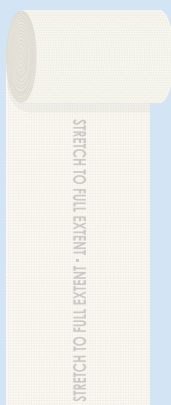




*Effectief aanbrengen
& altijd de juiste druk*

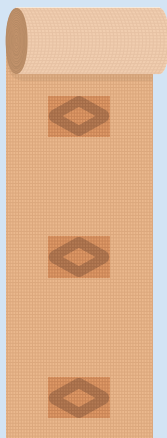
Heka Dur 2

EAI van 0,8-1,3



1^e laag

- Zelfhechtende non-woven binnenlaag
- Verdeelt de druk van de buitenste compressielaag evenredig over het been
- Verhindert overstrekken
- Makkelijk op maat te maken door eenvoudig afscheuren

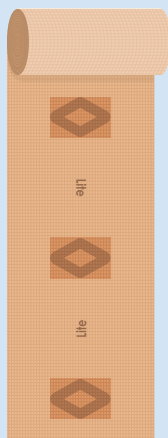
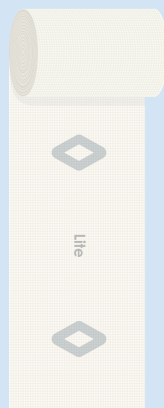


2^e laag

- Permanent elastisch verband dat door zijn eigenschappen zorgt voor optimale compressie
- Voorkomt schuiven en afzakken door zelfhechtende coating
- Makkelijk op maat te maken door eenvoudig afscheuren

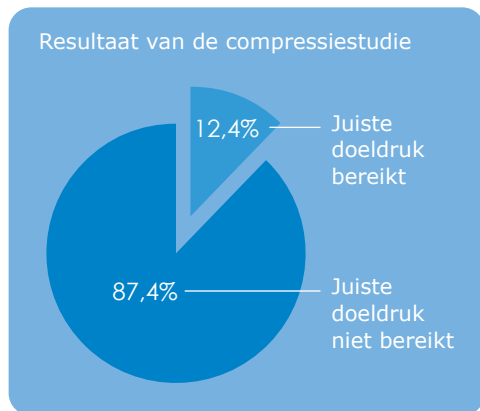
Heka Dur 2 Lite

EAI van 0,6-0,8



Belang van de indicator

De indicator zorgt ervoor dat je **altijd de juiste doeldruk bereikt**, doordat deze de juiste mate van uitrekking visualiseert met het **best mogelijke behandelresultaat**.



“12,4% van de zorgverleners weet zonder indicator de juiste doeldruk te bereiken.”

Gebruik van de indicator

Te ver uitgerekt



Correct uitgerekt

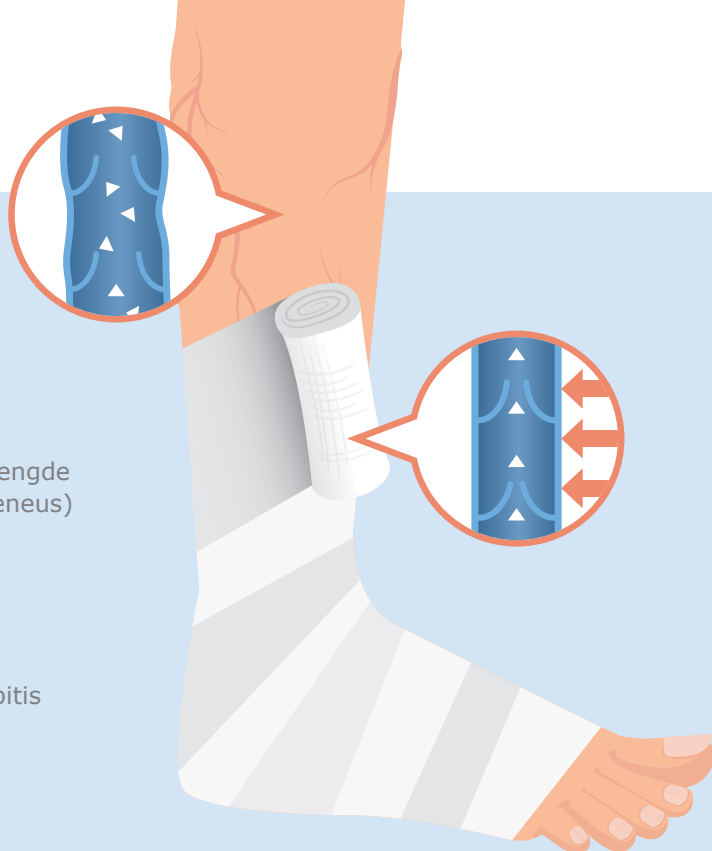


Te weinig uitgerekt



Indicaties

- Beenulcera met gemengde etiologie (arterieel veneus)
- Veneuze beenulcera
- Oedeem
- Trombose/tromboflebitis



*“Heka Dur 2 juist
aangebracht, helpt
om de bloedcirculatie
te verbeteren en
vermindert zwelling.”*



Contra-indicaties

- Gevorderde perifere arteriële occlusieve ziekte
- Decompensief hartfalen (NYHA III + IV)
- Septisch flebitis
- Enkel-arm index (EAI) $> 1,3$ en $< 0,5$
- Flegmasia coerulea dolens



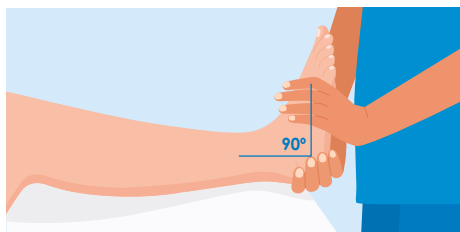
Gevorderde perifere arteriële occlusieve ziekte (als een van de volgende parameters van toepassing is: ABPI $< 0,5$, enkelbloeddruk < 60 mmHg, teenbloeddruk < 30 mmHg of TcPO₂ < 20 mmHg wreef).



Relatieve contra-indicaties

- Ernstig exsuderende dermatose
- Intolerantie voor compressiemateriaal
- Ernstige gevoelsstoornissen van de extremiteit
- Gevorderde perifere neuropathie (bijvoorbeeld geassocieerd met diabetes mellitus)
- Primaire chronische polyartritis

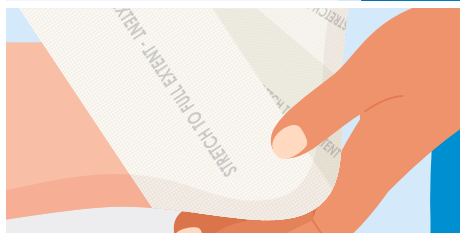
Heka Dur 2 Zwachtelprotocol



Stap 1 Breng het been en de voet in de juiste houding. De voet moet in een hoek van 90 graden staan met het onderbeen.

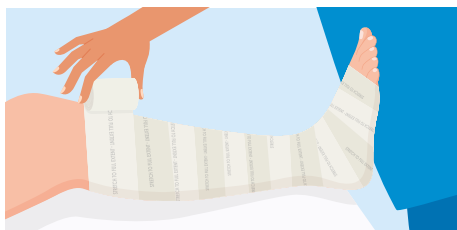


Stap 2 Breng de eerste laag aan op de voet. Start bij de aanzet van de tenen. **LET OP! Zorg dat je de tenen niet mee zwachtelt.**



Stap 3 Breng de zwachtel na twee fixeerrondes over de achterkant van de voet aan. Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Het is belangrijk om bij het gebied rond de enkel genoeg polstering aan te brengen.

LET OP! Rek de zwachtel niet uit tijdens het aanbrengen op de voet.



Stap 4 Breng de 1e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel van een overlap van 50%. De zwachtel moet vanaf deze stap volledig uitgerekt worden.



Stap 5 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af.



Stap 6 De overtollige zwachtel kan worden gebruikt voor extra polstering bij de rand waar de voet overgaat in het scheenbeen en bij de achillespees.



Stap 7 Begin met het aanleggen van de 2e laag. Doe dit op dezelfde manier als bij de 1e laag. Tot op dit punt mag de indicator nog niet worden uitgerekt.



Stap 8 Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Zorg ervoor dat je geen plooien creëert.

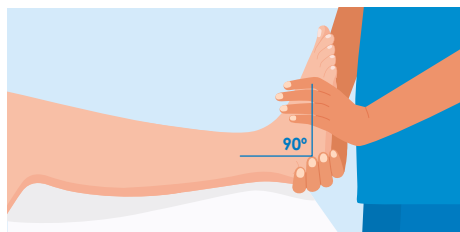


Stap 9 Breng de 2e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel met een overlap van 50%. Rek de zwachtel vanaf deze stap uit, totdat de indicator een vierkant laat zien met zijden van gelijke lengte.



Stap 10 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af.

Heka Dur 2 Lite Zwachtelprotocol



Stap 1 Breng het been en de voet in de juiste houding. De voet moet in een hoek van 90 graden staan met het onderbeen.

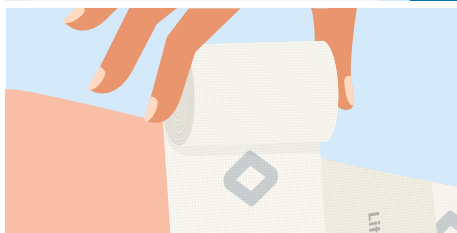
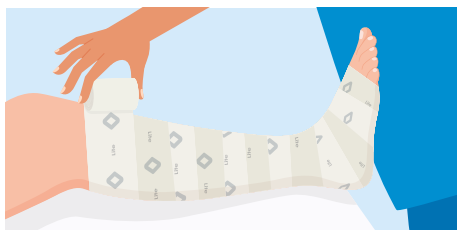


Stap 2 Breng de eerste laag aan op de voet. Start bij de aanzet van de tenen. **LET OP! Zorg dat je de tenen niet mee zwachtelt.**



Stap 3 Breng de zwachtel na twee fixeerrondes over de achterkant van de voet aan. Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Het is belangrijk om bij het gebied rond de enkel genoeg polstering aan te brengen.

LET OP! Rek de zwachtel niet uit tijdens het aanbrengen op de voet.



Stap 4 Breng de 1e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel van een overlap van 50%. Vanaf deze stap moet het verband uitgerekt worden totdat de indicator een vierkant laat zien met zijden van gelijke lengte. Dit zorgt voor optimale druk.



Stap 5 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af.



Stap 6 De overtollige zwachtel kan worden gebruikt voor extra polstering bij de rand waar de voet overgaat in het scheenbeen en bij de achillespees.



Stap 7 Begin met het aanleggen van de 2e laag. Doe dit op dezelfde manier als bij de 1e laag. Tot op dit punt mag de indicator nog niet worden uitgerekt.



Stap 8 Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Zorg ervoor dat je geen plooien creëert.



Stap 9 Breng de 2e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel met een overlap van 50%. Rek de zwachtel vanaf deze stap uit, totdat de indicator een vierkant laat zien met zijden van gelijke lengte.

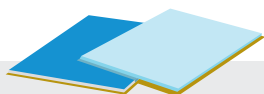


Stap 10 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af.

Ondersteuning

Wij hebben een aantal handige materialen gemaakt om je optimaal te ondersteunen:

- instructievideo's
- e-learning
- workshop
- zwachtelprotocol



Instructievideo's



Heka Dur 2



Heka Dur 2 Lite

Bekijk de duidelijke instructievideo's voor het effectief aanbrengen van Heka Dur 2 en Heka Dur 2 Lite.

E-learning



Leer alles over **2-laags zwachtelen** met deze nieuwe e-learning.





Workshop

Kan jouw team wel een opfriscursus gebruiken op het gebied van compressiezorg? Yvonne en Sandra komen graag bij je langs voor een praktische workshop. Ze vertellen je alles over de verschillende soorten materialen en hoe je ze gebruikt.

Vraag een gratis workshop aan!



Zwachtelprotocol



Heka Dur 2



Heka Dur 2 Lite

Altijd de **juiste druk** met onze zwachtelprotocollen.



Bestelinformatie

Heka Dur 2 (Lite) bestellen?
Vraag ernaar bij je apotheek of
medisch speciaalzaak.



Artikel	REF. nr.	Inhoud	Z-Index	CNK
HEKADUR 2 COMPRESSIESYSTEEM 2 LAGEN	W11200	2 rollen	17273978	4827036
HEKADUR 2 LITE COMPRESSIESYSTEEM 2 LAGEN	W11201	2 rollen	17302846	4825345

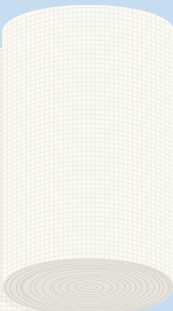
Webshop

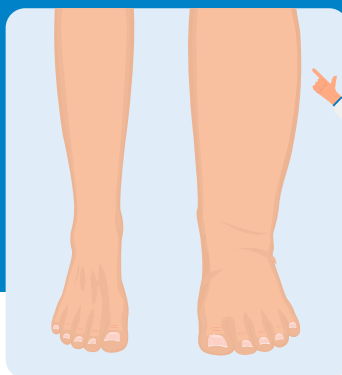
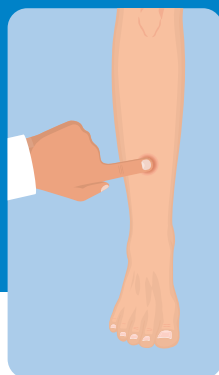


Heka Dur 2



Heka Dur 2 Lite





	Heka Dur 2	Heka Dur 2 Lite
Indicator	2 ^e laag	Beide lagen
Gereduceerde compressie		✓
Eenvoudig afscheuren	✓	✓
Draagbaar tot wel 7 dagen	✓	✓
EAI 0.8 - 1.3 mmHg	✓	
EAI 0,6 - 0,8 mmHg		✓
Past in eigen schoeisel	✓	✓
Overrekbegrenzing voor veilige toepassing	1 ^e laag	

“De twee lagen
zorgen samen
voor een optimale
compressiedruk.”



Al deze informatie en meer nog eens nalezen?

Dat kan op vanheek.com/heka-dur2
of door met je telefoon deze QR-code
te scannen.



Heb je vragen?

Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden in deze brochure of op onze website? Neem contact op via **E** info@vanheek.com of **T** 088 220 88 22. We helpen je graag!