

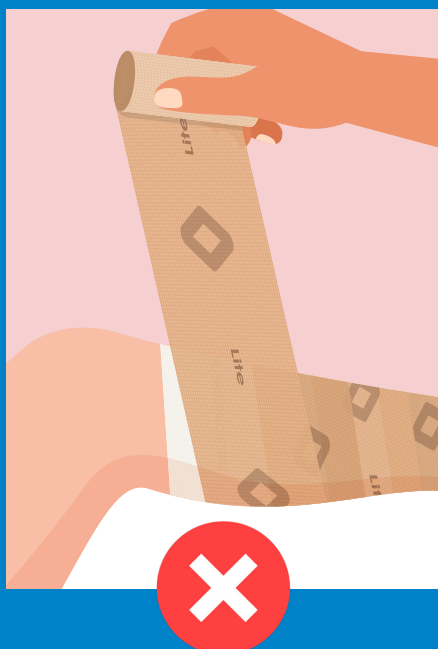


Heka Dur 2 Lite Zwachtelprotocol

Hoe bereik je de juiste compressiedruk?

Het bereiken van de juiste compressiedruk is erg belangrijk bij het zwachtelen. Heka Dur 2 Lite maakt gebruik van handige indicatoren, zodat jij zonder moeite de juiste druk kunt bereiken.

Te ver uitgerekt



Correct uitgerekt



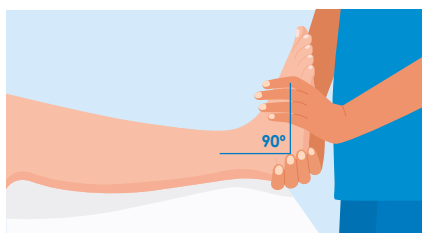
Te weinig uitgerekt



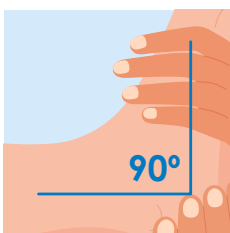
Bestelinformatie

Artikel	REF. nr.	Inhoud	Z-Index	CNK
HEKADUR 2 COMPRESSIESYSTEEM 2 LAGEN	W11200	2 rollen	17273978	4827036
HEKADUR 2 LITE COMPRESSIESYSTEEM 2 LAGEN	W11201	2 rollen	17302846	4825345

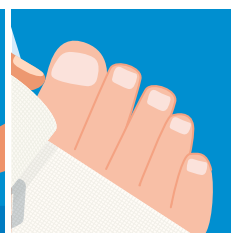




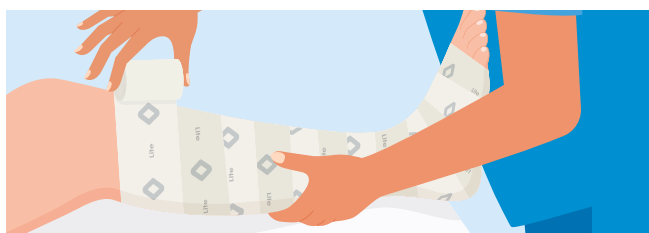
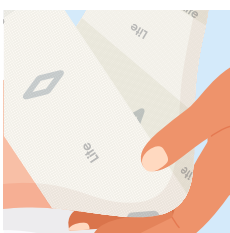
Stap 1 Breng het been en de voet in de juiste houding. De voet moet in een hoek van 90 graden staan met het onderbeen.



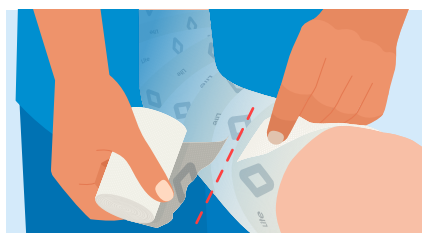
Stap 2 Breng de eerste laag aan op de voet. Start bij de aanzet van de tenen. **LET OP! Zorg dat je de tenen niet mee zwachtelt.**



Stap 3 Breng de zwachtel na twee fixeerrondes over de achterkant van de voet aan. Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Het is belangrijk om bij het gebied rond de enkel genoeg polstering aan te brengen. **LET OP! Rek de zwachtel niet uit tijdens het aanbrengen op de voet.**



Stap 4 Breng de 1e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel van een overlap van 50%. Vanaf deze stap moet het verband uitgerekt worden totdat de indicator een vierkant laat zien met zijden van gelijke lengte. Dit zorgt voor optimale druk.



Stap 5 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af.



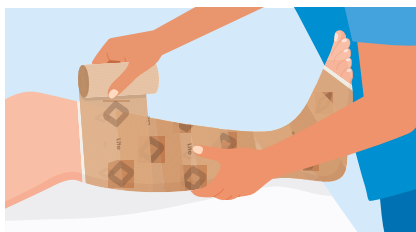
Stap 6 De overtollige zwachtel kan worden gebruikt voor extra polstering bij de rand waar de voet overgaat in het scheenbeen en bij de achillespees.



Stap 7 Begin met het aanleggen van de 2e laag. Doe dit op dezelfde manier als bij de 1e laag. Tot op dit punt mag de indicator nog niet worden uitgerekt.



Stap 8 Bedek de hiel door de zwachtel in achtvorm aan te brengen. Zorg ervoor dat je geen plooien creëert.



Stap 9 Breng de 2e laag aan in een spiraal rond het been. Begin boven de enkel met een overlap van 50%. Rek de zwachtel vanaf deze stap uit, totdat de indicator een vierkant laat zien met zijden van gelijke lengte.



Stap 10 Stop met zwachtelen wanneer je ongeveer twee vingers onder de knieholte bent. Scheur de overtollige zwachtel af. Druk nu de zwachtel goed aan over het gehele been voor een optimale hechting.